

Goed voorbereid op uw Implantologische behandeling



nkoi

Nederlandse Kliniek voor Orale Implantologie

www.nkoi.nl

Binnenkort krijgt u kunstwortels voor een kroon, brug of prothese. Met deze folder willen we u goed informeren over deze behandeling. Lees deze folder goed door, want ook bij implanteren geldt dat een goede voorbereiding het halve werk is.

De behandeling

De implantaten worden geplaatst onder een plaatselijke verdoving. Om zo steriel mogelijk te werken, verzoeken wij de dames om deze dag geen make-up of lippenstift te gebruiken en de heren om ervoor te zorgen dat een eventuele baard en/of snor kort is geknipt rond de mondopening. U dient tijdens de behandeling geen hals- of hoofd-sieraden te dragen. Voor ontspanning kunt u uw favoriete muziek op een iPod of MP3-speler meenemen. Van de implantatie voelt u doorgaans niets.

Wel of niet doen na de behandeling

Roken

Voor een goed herstel is het noodzakelijk dat het tandvlees goed doorbloed is. Om de kans op succes zo groot mogelijk te maken raden wij rokers aan om ongeveer vanaf 2 weken voor de ingreep tot zeker 2 weken na de ingreep bij voorkeur met roken te stoppen of het roken in ieder geval sterk te verminderen. Ook gebruik van nicotinekauwgom is onverstandig.

Kunstgebitten en andere uitneembare voorzieningen

Door het plaatsen van de implantaten verandert de vorm van de kaak. Bovendien moeten de wondjes rond het implantaat goed kunnen genezen. Door de veranderde situatie in de mond passen de tijdelijke voorzieningen niet meer goed. Vaak kan de prothese het beste na 10 tot 14 dagen na de ingreep worden aangepast aan de nieuwe situatie. De eventuele zwelling is dan verdwenen en uw eigen behandelaar kan uw prothese dan aanpassen aan de implantaten en voorzien van een nieuwe voering zodat deze beter zit.

Totdat de prothese is aangepast, adviseren wij u deze alleen te gebruiken als u voor korte tijd de deur uit moet en het liefst niet meer dan een uur per dag te dragen. Tot slot dient u uw voeding een beetje aan te passen en **vooral niet met uw prothese te kauwen of te bijten**. Kauwen met een volledige prothese kan pas wanneer deze is aangepast aan de nieuwe situatie.

Werken na de ingreep

Doorgaans kunt u, met een tijdelijke aanpassing van uw voeding, de dag na de operatie weer normaal functioneren. Speelt het uiterlijk een belangrijke rol of verricht u zwaar lichamelijk werk dan dient u rekening te houden met een iets langere herstelperiode.

Medicijnen

Tegelijk met deze folder heeft u een recept gekregen voor medicijnen die u, volgens uw actueel medicatieoverzicht (AMO), kunt gebruiken. **Deze dient u op te halen bij uw apotheek.** Bij twijfel of deze medicijnen te combineren zijn met uw overige medicijnen kan uw huisarts of apotheker contact met NKOI opnemen. Wij zullen dan een alternatief zoeken.

De voorgeschreven medicijnen kunnen zijn:

Een antibioticum (amoxicilline, augmentin of clindamycine capsules)

De risico's op infecties zijn over het algemeen heel erg klein. Toch voeren wij de behandeling bij voorkeur uit onder bescherming met antibiotica. De kans op infectie wordt hierdoor nog verder geminimaliseerd. Mocht u problemen hebben met deze medicijnen, dan dient u te allen tijde contact met ons op te nemen. Wij kunnen dan in uw specifieke situatie bepalen of het antibioticum eventueel achterwege gelaten kan worden.

Een pijnstiller, bijvoorbeeld ibuprofen 600 mg of paracetamol 500 mg

Veruit de meeste patiënten vinden achteraf dat de ingreep ontzettend is meegevallen. Voor alle zekerheid schrijven we toch een pijnstiller voor. Neem deze in voordat de verdoving is uitgewerkt.

Een rustgevend en spierontspannend middel (oxazepam of diazepam)

Indien de implantoloog het noodzakelijk acht zal hij u dit middel voorschrijven. Dit dient u vooraf in te nemen.

Let op: Indien u rustgevende medicatie heeft ingenomen, is het noodzakelijk dat u wordt gebracht en gehaald. U mag dan niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Ook is het onverstandig om alleen met het openbaar vervoer te reizen.

Een mondspoelmiddel (Perio-Aid mondspoelmiddel)

Het mondspoelmiddel zorgt ervoor dat uw mond goed schoon blijft. Dit spoelmiddel dient u na iedere maaltijd te gebruiken (vloestof in de mond nemen maar niet doorslikken). U begint de dag vóór de ingreep met spoelen en houdt dit bij voorkeur 2 weken vol. **De eerste 24 uur na implanteren, niet krachtig spoelen.**

Type medicijn	Daags voor de ingreep	Uur voor de ingreep	Na de ingreep
Mondspoelmiddel	Start met spoelen		Spoelen na iedere maaltijd
Rustgevend medicijn		Conform voorschrift	Afmaken conform voorschrift
Antibioticum		Conform voorschrift	Afmaken conform voorschrift
Pijnstilling			Naar behoefte

Eventuele ongemakken na de behandeling

Veruit de meeste patiënten vertellen ons achteraf dat de ingreep heel erg is meegevallen. Zeker bij eenvoudige ingrepen zoals het plaatsen van implantaten in de onderkaak blijven de ongemakken vaak beperkt tot wat zwelling van het tandvlees rond de geplaatste implantaten. Bij uitgebreidere ingrepen waarbij bot moet worden opgebouwd is de kans op klachten vanzelf sprekend wat groter, maar ook daar valt het doorgaans mee. Naast enige zwelling kan een roodblauwe verkleuring plaatsvinden van de wang, lippen en/of kin (afhankelijk van waar de ingreep heeft plaatsgevonden). Deze verkleuring verdwijnt doorgaans binnen een week.

- Om zwellingen te voorkomen krijgt u na de behandeling van ons een 'coldpack' mee naar huis. De coldpack werkt ongeveer 30 minuten. Houd het coldpack telkens 15 minuten tegen de kaak, geef dan de kaak 15 minuten rust. Herhaal dit gedurende 3 uur.
- Thuis kunt u koelen met ijsklontjes in een plastic zak of door gebruik te maken van een herbruikbaar coldpack (verkrijgbaar bij de drogist). Pauzeer regelmatig en doe de ijsklontjes/coldpack in een washand/theedoek om te grote afkoeling van de huid te voorkomen.
- Slaap de eerste twee nachten na de behandeling met een extra kussen om de zwellingen te verminderen.
- Tegen de pijn achteraf is één pijnstiller meestal voldoende. Neemt u deze in vóór de verdoving is uitgewerkt. Mocht u pijn krijgen, dan kunt u deze goed bestrijden met de ibuprofen of paracetamol die we u hebben voorgeschreven.
- Nabloedingen komen niet vaak voor. Een lichte nabloeding kan doorgaans worden gestopt door 30 minuten op een stevig gevouwen verbandgaasje te bijten. Ook het bijten op een theezakje met earl grey thee blijkt vaak een effectieve methode om een lichte nabloeding te stelpen.

NKOI huisregels

- Graag tien minuten voor de afspraak aanwezig zijn.
 - Bij het niet kunnen nakomen van uw afspraak dit graag 48-uur van te voren doorgeven. Dit kan per e-mail of telefoon. Wij kunnen dan de planning voor andere patiënten aanpassen.
- Bij het niet tijdig afmelden of op tijd verschijnen van de behandelafpraak, zijn wij genoodzaakt de kosten van de afspraak aan u door te belasten. Deze kosten zijn online terug te vinden op: www.nkoi.nl

Na de behandeling krijgt u informatie mee hoe u kunt omgaan met eventuele ongemakken en op ons telefoonnummer 030 242 60 80 kunt u ons zo nodig **dag en nacht bereiken**.



Nederlandse Kliniek voor Orale Implantologie

Postbus 22, 3454 ZG De Meern

Telefoon 030 242 60 80